

# STUDIO PILATES

## LE MANS

Découvrez la Méthode Pilates en participant au stage d'initiation organisé par Studio Pilates Le Mans.

### PLANNING DU STAGE

Vendredi 3 Septembre	Cours Pilates		
17h	Découverte Sol		
18h15	Découverte Réformer		
19h30	Découverte Ballon		
Samedi 4 Septembre	Cours Pilates	Samedi 4 Septembre	Cours Pilates
10h	Découverte Sol	14h30	Découverte Cadillac
11h15	Découverte Ballon	15h45	Découverte Rouleau
12h30	Découverte Réformer	17h00	Découverte Cadillac

**Tarifs : 1 cours 15€ / 2 cours : 28€ / 3 cours : 36€ / 5 cours : 50€**

Tous les cours doivent être réservés auprès de Daphné 06.08.07.77.20 ou [studiopilateslemans@gmail.com](mailto:studiopilateslemans@gmail.com)

**Attention les places sont limitées !!! (Réservations avant le 15 août conseillé)**

- 9 personnes pour les cours sol
- 7 personnes pour les cours Réformer et Cadillac